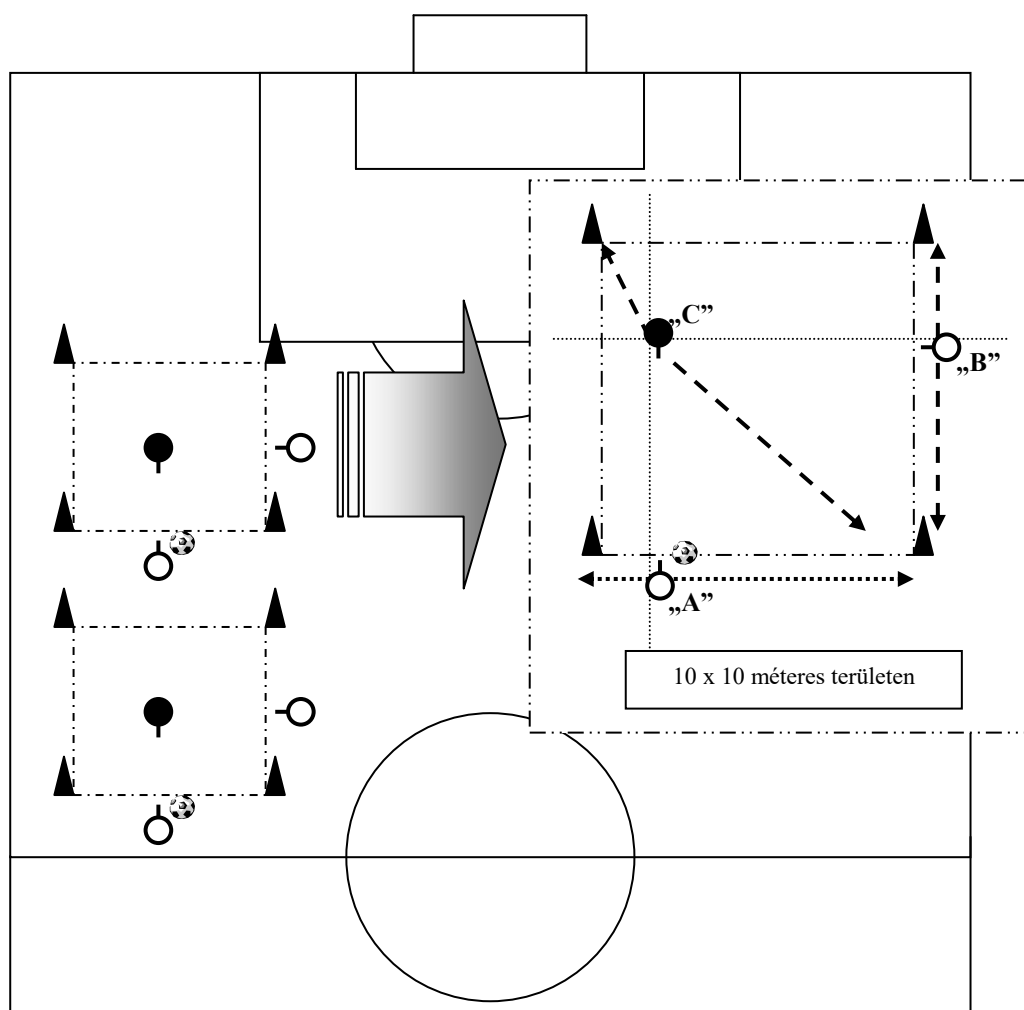


2:1 elleni helyzetben a védő mozgásának alapgyakorlata



A 2:1 elleni helyzetben a védő helyezkedési szabálya a következő: a labdással szemben (a támadó folyosó lezárása), a labdanélkülivel legalább egyvonalban (vagy a szélességi vonala mögött). Behátrálni a lesvonalig vagy a lövő távolságig szabad.

A feladat leírása:

A „C” védő játékos mélységben és szélességben is követi:

- **szemben** az „A” játékost, aki a vonal mentén lassan labdát vezet, és
- **oldalt** a „B” játékost, aki lassú oldalazó szökdelést vagy futást végez.

Szervezés: Hármass csoportokat kell kialakítani. Percenként feladatcsere. A mozgás gyorsaságát a játékosok rutinja, begyakorlottsági szintje határozza meg.

Jelmagyarázat:

- : mozgás labda nélkül
- : labda útja
- ... : labdavezetés
- == : lövés, fejelés
- ↗ : cselezés

- □ : kapusok
- ● : játékosok
- ⊙ : edző
- ▲ : bója
- ⚑ : zászló
- ⚽ : labda